

**Заключение диссертационного совета 21.2.060.01,
созданного на базе
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 24 января 2025 г. № 468

О присуждении Пыко Марии Евгеньевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Совершенствование стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта» по специальности 3.1.18. Внутренние болезни принята к защите 13 ноября 2024 года (протокол заседания № 466) диссертационным советом 21.2.060.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9; приказ Минобрнауки России о создании диссертационного совета № 105/нк от 11.04.2012).

Соискатель Пыко Мария Евгеньевна, 06 октября 1982 года рождения.

В 2005 году соискатель окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело».

В 2020 году окончила аспирантуру в Федеральном государственном

бюджетном учреждении науки Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи.

С 2008 года по настоящее время работает в Государственном бюджетном учреждении Рязанской области «Городская клиническая больница № 5» в должности врача невролога.

С 2021 года по настоящее время работает на кафедре поликлинической терапии, профилактической медицины и общей врачебной практики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации в должности ассистента.

Диссертация выполнена в Федеральном государственном бюджетном учреждении науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи».

Научный руководитель: доктор медицинских наук Богданов Альфред Равилевич, федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра факультетской терапии педиатрического факультета, профессор кафедры.

Официальные оппоненты:

Исакова Елена Валентиновна, доктор медицинских наук, доцент, Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», кафедра неврологии, профессор кафедры; ведущий научный сотрудник неврологического отделения;

Хасанова Дина Рустемовна, доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра

неврологии, профессор кафедры

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медико-хирургический Центр имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Москва, в своем положительном отзыве, подписанном Терпигоревым Станиславом Анатольевичем, доктором медицинских наук, заведующим кафедрой внутренних болезней Института усовершенствования врачей, указала, что диссертационная работа Пыко Марии Евгеньевны является законченным научным исследованием, в котором на основании выполненных автором исследований решена важная и актуальная научная и клиническая задача внутренних болезней, кардиологии и неврологии, предложен алгоритм усовершенствованной стратегии диетотерапии у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Соискатель имеет 6 опубликованных научных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 6 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах. Общий объем опубликованных работ 1,375 печатных листа и содержит 80% авторского вклада.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Пыко, М.Е. Возможности коррекции резидуальной дислипидемии у больных с мультифокальным атеросклерозом, получающих оптимальную терапию статинами / А.Р. Богданов, М.Е. Пыко, А.А. Пыко. – Текст: непосредственный // CONSILIUM MEDICUM. – 2020. – Т. 22, №1. – С. 54-56.

2. Влияние растительных сапонинов на показатели эластичности магистральных артерий у больных с мультифокальным атеросклерозом / А.Р. Богданов, М.Е. Пыко, Т.А. Романова, Ю.Н. Федулаев. – Текст: непосредственный // CardioСоматика. – 2021. – Т. 12, № 1. – С. 41–47.

<https://doi.org/10.26442/22217185.2021.1.2006313>.

3. Особенности дифференциальной диагностики синдрома позвоночно-подключичного обкрадывания / В.И. Бузынин, С.В. Слепнева, А.А. Пыко, М.Е. Пыко. – Текст: непосредственный // Медицинский вестник МВД. – 2023. – Т. 124, № 3. – С. 12–14.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации за подписью заведующего кафедрой факультетской терапии, доктора медицинских наук, профессора Васильковой Татьяны Николаевны;

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации за подписью профессора кафедры госпитальной терапии лечебного факультета, доктора медицинских наук, профессора Кароли Нины Анатольевны;

Федерального казенного учреждения здравоохранения «Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел Российской Федерации по Рязанской области» за подписью начальника клинического госпиталя, кандидата медицинских наук Глушковой Елены Павловны;

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации за подписью и.о. заведующего кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Института нейронаук и нейротехнологий, доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента РАН Мартынова Михаила Юрьевича.

Отзывы носят положительный характер, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широко известными достижениями в области подходов в лечении и реабилитации пациентов терапевтического профиля перенесших ишемический инсульт, наличием научных публикаций в области проведенного диссертационного исследования и их соответствием требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а также их согласием.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

изучен широкий спектр показателей метаболического статуса в совокупности с биомаркерами сосудистого риска, показателями периферического сосудистого сопротивления и неврологического статуса у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта;

предложены новые подходы усовершенствования стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта с учетом индивидуальных показателей метаболического и неврологического статусов, лабораторных маркеров сосудистого риска, показателей периферического сосудистого сопротивления, путем создания алгоритма;

проведен сравнительный анализ усовершенствованного подхода в диетотерапии с оценкой динамики антропометрических показателей, метаболического статуса в основной и контрольной группах;

доказана возможность более эффективной коррекции устойчивой резидуальной дислипидемии у коморбидных пациентов терапевтического профиля, получающих оптимальную дозу статинов, путем усовершенствования стратегии диетотерапии;

доказано преимущество усовершенствованного подхода в диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта в отношении эффективности снижения периферического сосудистого сопротивления;

доказана эффективность усовершенствованной стратегии диетотерапии в отношении редукации неврологического дефицита в период реабилитации коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказано преимущество предложенной стратегии диетотерапии на фоне сопоставимой медикаментозной терапии, заключающееся в более выраженном положительном влиянии на показатели антропометрии и композиционного состава тела, протекции мышечной массы тела, оптимизации показателей липидограммы крови, показателей периферического сосудистого сопротивления, а также более выраженном восстановлении неврологического статуса;

изучено влияние на реабилитацию коморбидных пациентов терапевтического профиля, перенесших ишемический инсульт, персонализированной нутритивной поддержки, обеспечивающей восстановление функций центральной и периферической нервной системы;

изложены основные принципы усовершенствованной стратегии диетотерапии коморбидных терапевтических пациентов, перенесших ишемический инсульт, что позволяет повысить эффективность лечения и комплексной медицинской реабилитации коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

предложено для оптимального расчета персонализированной диеты у коморбидных пациентов терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта использовать определение показателей антропометрии, композиционного состава тела, основного обмена, фактического питания, липидограммы крови и эластических свойств магистральных артерий, неврологического статуса;

разработаны и внедрены рекомендации по использованию алгоритма усовершенствованной стратегии диетотерапии коморбидных пациентов терапевтического профиля с целью достижения улучшения показателей липидного спектра крови, эластических свойств магистральных артерий, ускорения процесса восстановления неврологического дефицита;

рекомендовано при планировании и реализации диетологической помощи коморбидным пациентам терапевтического профиля в восстановительном периоде ишемического инсульта на стационарном и амбулаторном этапах лечения использовать разработанный алгоритм диетотерапии.

Основные положения диссертационной работы внедрены в практику работы Клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»; неврологического отделения и отделения медицинской реабилитации ФКУЗ «МСЧ МВД России по Рязанской области».

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

теория согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

идея базируется на анализе практики, обобщении передового опыта;

использованы сравнения авторских данных с данными, полученными ранее по рассматриваемой тематике;

объем исследования достаточен для получения детальной и объективной информации, необходимой для обоснования выводов и практических рекомендаций;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации; выводы и практические рекомендации аргументированы и логически вытекают из полученных в ходе исследования результатов.

Личное участие автора заключалось в непосредственном участии в организации и проведении всех этапов исследования: разработка протокола исследования и базы данных; анализ первичной медицинской документации; отбор пациентов для скрининга и повторных визитов; проведение общего осмотра пациентов; проведение методов оценки метаболического статуса (биоимпедансометрия, непрямая респираторная калориметрия), организация

